



# SPEISEPLAN 37. Kalenderwoche 2020

DATUM

MENÜ 1

MENÜ 2

**MONTAG**  
07.09.2020

**SPAGHETTI BOLOGNESE**  
mit kleinem Salat (497 Kcal)  
Pfirsich-Kompott (59 Kcal)

**OFEN-KARTOFFELN**  
mit Schnittlauchquark  
und Salat (307 Kcal)  
Pfirsich-Kompott (59 Kcal)

**DIENSTAG**  
08.09.2020

**KAISERSCHMARRN**  
mit Vanillesauce  
und Zimtpflaumen (395 Kcal)

**BUNTE GEMÜSESUPPE**  
mit Rinderhackeinlage (215 Kcal)

**MITTWOCH**  
09.09.2020

**GEFÜLLTE PAPRIKASCHOTE**  
mit Tomatensauce  
und Reis (319 Kcal)  
Griespudding mit Erdbeersauce  
(140 Kcal)

**BROCCOLI-NUSSECKE**  
mit Schnittlauchsauce  
und Kartoffelpüree (284 Kcal)  
Griespudding mit Erdbeersauce  
(140 Kcal)

**DONNERSTAG**  
10.09.2020

**FEINWÜRZIGE  
BAUERNSÜLZE**  
mit Bratkartoffeln und  
Remouladensauce (410 Kcal)  
Fruchtcreme

**SPINATGNOCCHI**  
mit Gemüsestreifen  
und Käsesauce (346 Kcal)  
Fruchtcreme

**FREITAG**  
11.09.2020

**MATJESFILET  
„HAUSFRAUENART“**  
mit Apfel-Zwiebelsauce und  
Salzkartoffeln (250 Kcal)  
Schokopudding mit Vanillessauce

**PIZZA**  
vegetarisch (307 Kcal)  
Schokopudding mit Vanillessauce

**SAMSTAG**  
12.09.2020

**HOLSTEINER  
KARTOFFELSUPPE**  
mit Wursteinlage (282 Kcal)  
Quarkspeise

**KÜRBIS-SUPPE**  
mit Ingwer und Orange (210 Kcal)  
Quarkspeise

**SONNTAG**  
13.09.2020

**PUTENROLLBRATEN**  
mit Estragonsauce, Erbsen,  
Wurzeln und Kartoffeln (515 Kcal)  
Eisdessert (75 Kcal)

**TOFU-GEMÜSEPFANNE**  
mit Currysauce (301 Kcal)  
Eisdessert (75 Kcal)