



SPEISEPLAN 06. Kalenderwoche 2019

DATUM

MENÜ 1

MENÜ 2

MONTAG
04.02.2018

METZGER - BRATWURST
mit gestovten Schneidebohnen
und Salzkartoffeln (388Kcal)
Kompott (58,4 Kcal)

GEMÜSE - NUDELPFANNE
mit Schnittlauchsauce (307,4 Kcal)
Kompott (58,4 Kcal)

DIENSTAG
05.02.2018

GRIESSSCHNITTE
mit Erdbeersauce (423Kcal)

BUNTE GEMÜSESUPPE
mit Hackfleisch und
Eierstich (374 Kcal)

MITTWOCH
06.02.2018

ASIAPFANNE
mit Putenbruststreifen, buntem
Gemüse und Reis (461 Kcal)
Fruchtcreme (140 Kcal)

FLAMMKUCHEN
mit Speck und Zwiebeln
oder vegetarisch (319 Kcal)
Fruchtcreme (140 Kcal)

DONNERSTAG
07.02.2018

KÖNIGSBERGER KLOPSE
mit Kapernsauce, Kartoffeln
und Rote Bete (359,1 Kcal)
Götterspeise (56,8 Kcal)

GEKOCHTE EIER
in Senfsauce, mit Kartoffeln
und Rote Bete (361 Kcal)
Götterspeise (56,8 Kcal)

FREITAG
08.02.2018

BACHFORELLEN-FILET
mit Zitronenbutter, Kartoffeln
und Gurkensalat (409 Kcal)
Zitronenmousse (93 Kcal)

**ROSENKOHL - KARTOFFEL
AUFLAUF**
mit Kabanossi und Käse (461 Kcal)
Zitronenmousse (93 Kcal)

SAMSTAG
09.02.2018

**EINTOPF
VON WEISSEN BOHNEN**
mit Gemüse und Rauchfleisch
(305 Kcal)
Quarkspeise (58 Kcal)

KOHLRABI-CREMESUPPE
(261 Kcal)
Quarkspeise (58 Kcal)

SONNTAG
10.02.2018

GESCHMORTE LAMMKEULE
mit Rosmarinsauce, Broccoli
und Kartoffelgratin (335 Kcal)
Eisdessert (105,6 Kcal)

GNOCCHI
mit Gemüwestreifen
in Kräutersauce (358Kcal)
Eisdessert (105,6 Kcal)