



SPEISEPLAN 40. Kalenderwoche 2018

DATUM

MENÜ 1

MENÜ 2

MONTAG
1.10.2018

ASIAPFANNE

mit Pute, buntem Gemüse
und Reis (279 Kcal)

Pflaumenkompott (58,4 Kcal)

VEGET. MAULTASCHEN

mit Gemüwestreifen und
Tomatensauce (246 Kcal)

Pflaumenkompott (58,4 Kcal)

DIENSTAG
2.10.2018

EIERPFANNKUCHEN

mit Quark-Rosinenfüllung
und Vanillesauce (364 Kcal)

GULASCHSUPPE
(347 Kcal)

MITTWOCH
3.10.2018

HÄHNCHENKEULE

mit Ratatouille und
Kartoffeln (369 Kcal)

Rote Grütze (172 Kcal)

SELLERIESCHNITZEL

mit Rahmsauce und
Kartoffeln (263 Kcal)

Rote Grütze (172 Kcal)

DONNERSTAG
4.10.2018

BAYRISCHER LEBERKÄSE

mit Rahmwirsing und
Kartoffeln (319 Kcal)

Vanillecreme (74 Kcal)

OFENKARTOFFELN

mit Schnittlauchquark
und Salat (198 Kcal)

Vanillecreme (74 Kcal)

FREITAG
5.10.2018

MATJES

nach Hausfrauenart
mit Kartoffeln (279 Kcal)

Götterspeise (84 Kcal)

GEFLÜGELLEBERRAUGOUT

mit Salbei-Sauce
und Kartoffeln (215 Kcal)

Götterspeise (84 Kcal)

SAMSTAG
6.10.2018

HOLSTEINER KARTOFFELSUPPE

mit Rauchfleisch (249 Kcal)

Quarkspeise (58 Kcal)

KÜRBISCREMESUPPE

mit Ingwer (179 Kcal)

Quarkspeise (58 Kcal)

SONNTAG
7.10.2018

GEKOCHTE RINDERBRUST

mit Meerrettichsauce, Leipziger
Allerlei und Kartoffeln (349 Kcal)

Eisdessert (105,6 Kcal)

BUNTE GEMÜSEPFANNE

mit Zartweizen und
Kräutersauce (279 Kcal)

Eisdessert (105,6 Kcal)