



SPEISEPLAN 49. Kalenderwoche 2017

DATUM

MENÜ 1

MENÜ 2

MONTAG
04.12.2017

UNGARISCHES GULASCH
vom Rind mit Paprika, Spätzle
und Champignons (532Kcal)
Birnenkompott (58,4 Kcal)

ZUCCHINI
vegetarisch gefüllt mit
Tomatensauce und Reis (342 Kcal)
Birnenkompott (58,4 Kcal)

DIENSTAG
05.12.2017

GERMKNÖDEL
mit Vanillesauce (496Kcal)

SCHWARZWURZELEINTOPF
mit Wirsing, Kartoffeln
und Rindfleisch (159Kcal)

MITTWOCH
06.12.2017

HÄHNCHENKEULE
mit Ratatouille und
Salzkartoffeln (511Kcal)

SESAM- KAROTTENSTICKS
mit Schnittlauchsauce
und Butterkartoffeln (451 Kcal)

DONNERSTAG
07.12.2017

RINDERLEBER
mit Apfelmus, Zwiebelsauce und
Kartoffelpüree (399 Kcal)
Stracciatella-Creme (105 Kcal)

OFENKARTOFFEL
mitKräuterquark und
kleinem Salat (245Kcal)
Stracciatella-Creme (105 Kcal)

FREITAG
08.12.2017

FISCHFILET GEBRATEN
mit Dijon-Senfsauce, Petersilien-
kartoffeln und Gurkensalat (401Kcal)
Himbeergötterspeise (82Kcal)

SPAGHETTI BOLOGNESE
(638Kcal)
Himbeergötterspeise (82Kcal)

SAMSTAG
09.12.2017

ERBSENSUPPE
mit Kassler (420Kcal)
Fruchtquark (58Kcal)

KOHLRABI-CREMESUPPE
mit Fleischbällchen (238Kcal)
Fruchtquark (58Kcal)

SONNTAG
10.12.2017

GEKOCHTE RINDERBRUST
mit Meerrettichsauce, Bohnen
und Kartoffeln (470Kcal)
Eisdessert (105,6 Kcal)

**ROSENKOHL-KARTOFFEL-
AUFLAUF**
mit Kabanossi (542Kcal)
Eisdessert (105,6 Kcal)