



SPEISEPLAN 38. Kalenderwoche 2017

DATUM

MENÜ 1

MENÜ 2

MONTAG
18.09.2017

PUTEN- „ASIAPFANNE“
mit buntem Gemüse in Soya-
sauce und Butterreis (441,6 Kcal)
Mirabellenkompott (58,4 Kcal)

BLUMENKOHLBRATLING
mit Holländischer Sauce
und Butterkartoffeln (419 Kcal)
Mirabellenkompott (58,4 Kcal)

DIENSTAG
19.09.2017

GRIESSCHNITTE
mit Erdbeersauce (354 Kcal)

WIRSINGKOHL-EINTOPF
mit Rauchfleischeinlage
und Kartoffeln (374 Kcal)

MITTWOCH
20.09.2017

HACKBRATEN
mit Rahmkohlrabi, dazu
Petersilienkartoffeln (359,1 Kcal)
Fruchtcreme (140 Kcal)

**KARTOFFEL-ZUCCHINI-
AUFLAUF**
mit Sahnesauce (388 Kcal)
Fruchtcreme (140 Kcal)

DONNERSTAG
21.09.2017

RINDERLEBER „BERLINER ART“
mit Zwiebelsauce, Kartoffelpüree
und Apfelmus (471,5 Kcal)
Rote Grütze (79,2 Kcal)

BUNTE GEMÜSEPFANNE
mit Zartweizen, dazu
Estragonsauce (397 Kcal)
Rote Grütze (79,2 Kcal)

FREITAG
22.09.2017

HAMBURGER LABSKAUS
mit Rollmops, Rote Bete
und Spiegelei (461 Kcal)
Frische Melone (59,2 Kcal)

TORTELLINI
mit Käsefüllung
in Kräutersauce (358 Kcal)
Frische Melone (59,2 Kcal)

SAMSTAG
23.09.2017

GEMÜSESUPPENTOPF
mit Kartoffeln, Rindfleisch
und kleinem Brötchen (449 Kcal)
Quarkspeise (58 Kcal)

KÜRBISCREME-SUPPE
(422 Kal)
Quarkspeise (58 Kcal)

SONNTAG
24.09.2017

SCHINKENBRATEN
mit herzhafter Sauce, grünen
Bohnen und Butterkartoffeln
(441 Kcal)
Eisdessert (105,6 Kcal)

LAMMHACKSTEAK
mit Rosmarinsauce, Brokkoli
und Kartoffeln (377 Kcal)
Eisdessert (105,6 Kcal)