



SPEISEPLAN 45. Kalenderwoche 2017

DATUM

MENÜ 1

MENÜ 2

MONTAG
06.11.2017

HÄHNCHENBRUST

mit Estragonsauce, Möhrchen
und Kartoffeln (315 Kcal)
Pfirsichkompott (58,4 Kcal)

TORTELLINI

mit Käse gefüllt, dazu fruchtige
Tomatensauce (476 Kcal)
Pfirsichkompott (58,4 Kcal)

DIENSTAG
07.11.2017

KAISERSCHMARRN

mit Pflaumenragout (423,5 Kcal)

BUNTER GEMÜSESUPPENTOPF

mit Rindfleischleinlage (333 Kcal)

MITTWOCH
08.11.2017

PUTENSTEAK

mit Pfirsich und Käse überba-
cken, dazu Currysauce und
Salzkartoffeln (396 Kcal)
Rote Grütze (79,2Kcal)

FRISCHE CHAMPIGNONS

gebraten, mit Kartoffel-Ecken
und Schnittlauchquark (284Kcal)
Rote Grütze (79,2Kcal)

DONNERSTAG
09.11.2017

ASIATISCHE WOK-PFANNE

mit Hähnchenfleisch
und Reis (488Kcal)
Zitronencreme (140Kcal)

EIER IN SENFSAUCE

mit Kartoffelpüree und
Rote Beete (296,4 Kcal)
Zitronencreme (140Kcal)

FREITAG
10.11.2017

FISCHRAGOUT

mit Tomaten, Lauch, Fenchel,
Dill und Kartoffeln (335 Kcal)
Panna Cotta (110Kcal)

GEFLÜGELBRATWURST

mit Kartoffelpüree, Sauce
und Leipziger Allerlei (414,2 Kcal)
Panna Cotta (110Kcal)

SAMSTAG
11.11.2017

BUNTER LINSENEINTOPF

süßsauer, mit Wursteinlage (246 Kcal)
Ananasquark (58Kcal)

BLUMENKOHLCREMESUPPE

mit Fleischbällchen (450 Kcal)
Ananasquark (58Kcal)

SONNTAG
12.11.2017

BURGUNDER ROLLBRATEN

mit Bratensauce, Bohnen
und Kartoffelgratin (361 Kcal)
Eisdessert (105,6 Kcal)

BUNTE GEMÜSEPFANNE

mit Couscous und
Tomatensauce (301Kcal)
Eisdessert (105,6 Kcal)